



アクアパークにいがた
新潟市西区笠木 3629-1
電話 025-264-6400

新しい健康教室の紹介をします。

スポーツの秋ですー！夏は暑くてなかなか運動が出来なかった方も、涼しくなる秋で運動しましょう。レッスン後は、お風呂に入ってからさっぱりして帰ることが出来ますよ！

各レッスン700円(入浴付)です。当館の会員カードをお持ちの方は、600円(プール・入浴付)です。対象年齢16歳以上。

はじめてのヨガ・ベーシックヨガは、老若男女が出来るレッスンです！

やさしいエアロは、体を動かしたいけど、、、と何を受けたいか迷っている方におススメです！

◇やさしいエアロ(内履き要) ..樋口千鶴先生
毎週火曜日・19時～19時45分

◇はじめてのヨガ(ヨガマット要) ..南川友里先生
毎週金曜日・11時45分～12時45分

◇ベーシックヨガ(ヨガマット要) ..村田智美先生
毎週金曜日・18時20分～19時20分

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、各教室の定員は10名で、当日先着順になります。
また、ヨガマットの無料貸し出しは休止とさせていただきます。

ふれあい夏祭り

六月二十七日(日) ふれあい夏祭りを行いました。スーパードールすくい、輪投げのゲームの他、かき氷、りんご飴も楽しんでもらいました。祭りの最中にアクアパークも遊びに来てくれました。



シルバーガラポン大会

九月二十日(祝) 敬老の日にシルバーガラポン大会を実施しました。少しでも楽しんで頂けたら幸いです。これからもアクアパークにいがたを健康増進に役立てていただきたいと思います。



成長したはるかのみまわり

五月にお子さんたちに種を撒いて頂いたはるかのみまわりが大きく成長し、大きな花を咲かせました一本だけ他のひまわりの二倍以上の背丈に成長したものがありません。



グリーンカーテン

西側のプール窓の外で育てたゴーヤが西日を遮るグリーンガーデンを作ってくれました。



令和三年十一月十四日(日)は、新田清掃センター施設点検による停電の為、アクアパークにいがたは休館となります。尚、この休館による振替営業はございません。

